



Hilfe für verletzte  
**Kinder-Seelen**<sub>gGmbH</sub>



**Dein lieber Mensch  
ist gestorben.**

ES TUT UNHEIMLICH WEH!

[verletzten-kinderseelen-helfen.de](http://verletzten-kinderseelen-helfen.de)

## Für Kinder & Jugendliche

### Wie ist das mit der Trauer?

Du hast erlebt, dass Dein lieber Mensch gestorben ist. Manchmal fühlt man sich dann ganz allein. Vielleicht hast Du das Gefühl „mich versteht keiner“? Vielleicht kannst Du nicht mehr richtig schlafen, nachts kommen Monster oder so ähnlich? Du hast Angst? Kannst mit niemandem reden? In der Schule lachen sie Dich aus, weil Du manchmal weinen musst? Du hast Lust andere zu verprügeln, bist wütend, weil Du Dich allein gelassen fühlst?

Es geht vielen Kindern so oder so ähnlich, wenn ein für sie lieber Mensch gestorben ist. Sie sind ganz traurig und sie trauern, genau wie Du!

Wir laden Dich ganz herzlich ein zu uns zu kommen. Bei uns kannst Du andere Kinder kennenlernen, denen Ähnliches passiert ist.



- Wir treffen uns **alle 14 Tage**. Unsere Treffen dauern 1 ½ Stunden.
- Das Besondere bei uns ist, Du kannst zu **jederzeit** in eine Gruppe aufgenommen werden und so lange Deine Trauergruppe besuchen wie Du es für richtig hältst. Manche Kinder bleiben 2 Jahre. **Das entscheidet jeder selbst.**
- Du kannst dich jederzeit aus der Gruppe wieder verabschieden.
- Was Du bis jetzt noch nicht weißt, wir haben unsere Treffen „**Kleeblatt**“ genannt. Du weißt ja, dass ein vierblättriges Kleeblatt zu den Glücksbringern gehört! Wir haben uns das Kleeblatt als Symbol ausgesucht, um Dich daran zu erinnern, dass Du irgendwann auch wieder glücklich sein kannst. Auch, weil Dein verstorbener Mensch sich das ganz bestimmt so für Dich wünscht.

Also, komm zu uns  
zum „Kleeblatt-Treff“.  
Wir freuen uns auf Dich!

Wenn Dir das lieber ist, kann unser  
erstes Treffen auch bei Dir zu Hause sein.  
Wir kommen gern.



Hilfe für verletzte  
**Kinder-Seelen**<sub>gGmbH</sub>



**„Mein Kind  
weint gar nicht!“**

WIE IST DAS MIT DER TRAUER?

[verletzten-kinderseelen-helfen.de](http://verletzten-kinderseelen-helfen.de)

## Kinder trauern anders.

Kinder trauern ganz individuell und wenig vorhersagbar. Sie weinen nicht unbedingt, wenn sie trauern. Ihre Ausdrucksform ist ihr Verhalten. Kinder zeigen ihre Trauergefühle auf ganz unterschiedliche Art und Weise: Sie können in sich gekehrt sein, verträumt abwesend, ärgerlich, aggressiv, traurig oder lachen scheinbar grundlos.

Wutanfälle, Albträume, Trennungsängste, Bettnässen oder andere Verhaltensauffälligkeiten können auftreten. Auch die schulischen Leistungen können sich verschlechtern. Körperliche Beschwerden wie z.B. Bauch- oder Kopfschmerzen, Schlafstörungen u.a.m. können ebenso auftreten.

Kinder springen in ihre Trauergefühle unvermittelt hinein und auch wieder heraus, wenn sie von einer Situation überwältigt werden oder für sie zu anstrengend wird. Es ist auch nicht ungewöhnlich, wenn Kinder zunächst den Tod verleugnen. Sie suchen Sicherheit und halten am Ablauf ihres Alltags fest. Kinder verstecken häufig ihre Gefühle, wollen den Eltern oder der Familie nicht zur Last fallen.

## Herzlich willkommen bei uns!

Wir helfen Kindern in ihrer Trauer, bevor Trauer sie krank macht. Wir sind an ihrer Seite und begleiten sie auf ihrem ganz persönlichen Trauerweg.

**Trauer ist eine seelische Wunde, die nur langsam verheilt und Narben hinterlässt.**

## Unsere Angebote.

Wir bieten an:

- **Trauergruppen für Kinder und Jugendliche**, weil wir wissen, dass es den Kindern und Jugendlichen hilft, sich mit Gleichaltrigen über ähnlich Erlebtes auszutauschen. Weil es ihnen hilft, zu wissen, ich bin nicht allein, dem so etwas passiert ist.
- **Einzelgespräche und -beratung**, weil wir wissen, dass intensive Gespräche in schwerer Lebenssituation hilfreich sein können.
- **Moderiertes Treffen der Angehörigen**, weil wir wissen, dass auch Erwachsenen der Austausch untereinander wieder Kraft geben kann.
- Unsere Angebote verstehen sich nicht als Therapie. Unser Ziel ist es, Kinder und Jugendliche auf ihren **individuellen Trauerwegen** zu stärken und ihnen in der Gemeinschaft Halt zu geben.
- Einfühlsame Betreuung und achtsame Begleitung in einem geschützten Rahmen durch **qualifizierte Fachkräfte und geschulte Ehrenamtliche**.
- Wir treffen uns im **14-tägigen Turnus**. Unsere Angebote richten sich an Kinder und Jugendliche im **Alter von 4 bis 18 Jahren**.
- Die Teilnahme ist **kostenfrei und zeitlich unbegrenzt**.
- Parallel dazu findet der **Angehörigen-Treff** statt.



TRAUER KENNT KEINE ZEIT.

## Trauer und Trauma liegen oftmals ganz dicht beieinander.

Ein Unglück mit tödlichem Ausgang ist plötzlich geschehen oder Ihr Kind hat einen Suizid in der Familie miterlebt?

Wir sind auf jeden Fall für Sie da!



Hilfe für verletzte  
Kinder-Seelen gGmbH

Hilfe für verletzte Kinder-Seelen gGmbH  
Hochstr. 54a, 45661 Recklinghausen

• Anna Pein  
Geschäftsführung  
Fachberaterin f. Psychotraumatologie (DIPT)  
Familien-Trauerbegleitung, Autorin

Tel.: 02361 3033 88-0  
Mobil: 0176 568 413 72  
mail@verletzten-kinderseelen-helfen.de  
verletzten-kinderseelen-helfen.de

